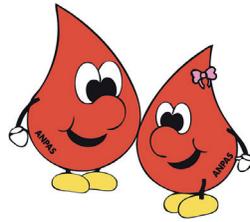


# DONA SANGUE & PLASMA CON LE PUBBLICHE ASSISTENZE



**MIGLIORA LA TUA VITA E QUELLA DEGLI ALTRI**





# PUOI DIVENTARE UNA DONATRICE O UN DONATORE DI SANGUE O PLASMA SE:

Hai tra 18 e 65 anni di età

Il tuo peso corporeo è di almeno 50 Kg

Sei munito di un documento di identità valido e di tessera sanitaria

## COSA DEVI FARE PER DIVENTARE DONATORE

Lasciaci i tuoi dati compilando la scheda che trovi in questo opuscolo e scegli l'Associazione Donatori ANPAS a te più vicina.

*(vedi QR-code o [donarecon.anpastoscana.it](http://donarecon.anpastoscana.it))*

---

## Il Primo Appuntamento/accesso

### LA VISITA DI IDONEITA'

Sarai contattato da un volontario incaricato dell'Associazione Donatori ANPAS da te prescelta e insieme potrai prenotare il primo appuntamento presso il Centro Emotrasfusionale o l'Unità di Raccolta a te più vicini scegliendo data e orario.

La mattina della visita ricorda di portare con te un documento di identità valido e la Tessera Sanitaria. Non occorre essere digiuni, puoi fare una normale colazione.

Dopo aver compilato una scheda informativa (questionario anamnestico), troverai ad accoglierti il medico del Centro Emotrasfusionale o dell'UdR che provvederà a effettuare la visita seguita da un prelievo.

Se risulterai idoneo potrai, tramite l'Associazione ANPAS da te prescelta o insieme al medico, fissare la data e l'ora del secondo accesso per effettuare la prima donazione.



# Il Secondo Appuntamento/accesso

## LA PRIMA DONAZIONE

Anche in questo caso dovrai portare con te un documento di identità valido e la tessera sanitaria. Puoi fare una colazione leggera con caffè o tè con poco zucchero, biscotti secchi o fette biscottate. No latte o suoi derivati. Effettuerai quindi la prima donazione e sarai a tutti gli effetti un

# Donatore!!

## RICORDA CHE A OGNI DONAZIONE:

Ti verrà offerta la colazione.

Se lavori hai diritto a tutta la giornata libera retribuita.

Ti saranno eseguite gratuitamente le analisi del sangue, un modo per tenere sotto controllo la tua salute.

## SUCCESSIVE DONAZIONI

Una volta diventato Donatore sarai contattato dalla tua Associazione Donatori ANPAS per effettuare le tue successive donazioni periodiche o caso di necessità. Chiaramente potrai andare a donare anche liberamente chiamando direttamente la tua Associazione o il Centro Emotrasfusionale o UdR di riferimento. Ricorda che la frequenza massima annua sono 4 donazioni di sangue intero per gli uomini e 2 per le donne in età fertile, sempre con un intervallo minimo di 90 giorni. Per le donne in menopausa è possibile invece donare 4 volte all'anno.



## **PUOI DONARE ANCHE "SOLO" IL PLASMA o il PLASMA-PIASTRINE (multicomponenti)**

Il plasma e le piastrine sono utilizzati per uso clinico o sotto forma di prodotti farmaceutici. Ne beneficiano soprattutto i grandi ustionati, gli emolitici, i pazienti che soffrono di disturbi della coagulazione, di deficit immunitari gravi, di malattie neurologiche ed epatiche. Ci vengono inoltre realizzati i sieri immunizzanti come per esempio il siero antitetanica.

Possono essere effettuate molte più donazioni nell'arco dell'anno dato che ha un intervallo minimo di 14 giorni.

### **RICORDATI CHE**

Se hai fatto viaggi all'estero, interventi chirurgici, indagini endoscopiche (come gastroscopie, colonscopie, ecc.), interventi significativi odontoiatrici, agopuntura, tatuaggi, piercing o se stai assumendo medicinali, per motivi di sicurezza sanitaria è probabile che sia necessario far trascorrere un certo periodo di tempo prima di poter effettuare la donazione.

Per avere informazioni più specifiche chiama direttamente la tua Associazione o il Centro Emotrasfusionale di riferimento.



# Lo Sapevi Che

**DURATA della DONAZIONE:** La durata della donazione di sangue intero è di circa 10/15 minuti mentre per quella di plasma è di circa 50 minuti.

**QUANTITA' della DONAZIONE:** La quantità di sangue intero prelevata per ogni donazione è pari a 450 ml., per il plasma circa 650 ml.

**IGIENE e SICUREZZA:** Per ogni donatore il materiale utilizzato per il prelievo è sterile e monouso. La gratuità, la visita e gli esami garantiscono la sicurezza di quanto trasfuso ai malati e soprattutto una valutazione dello stato di salute del donatore.

**PERIODICITA':** Il sangue donato da un donatore periodico rappresenta una garanzia in più di affidabilità e sicurezza nonché certezza di approvvigionamento. In questo l'Associazione ANPAS da te prescelta svolgerà un ruolo cruciale: il donatore associato, infatti, è un donatore più consapevole.

**ANONIMATO:** l'identità del donatore e del ricevente sono gestite secondo le disposizioni in materia di privacy da operatori del Sistema Trasfusionale Toscano.

**VOLONTARIETA':** Il dono del sangue è un atto liberamente scelto, senza alcuna costrizione. L'Associazione ANPAS da te scelta ti accompagnerà nel tuo percorso di donatore ottimizzando la frequenza e le tempistiche delle tue donazioni in base alle necessità del Centro Emotrasfusionale di riferimento o del Centro Regionale Sangue Toscano.

**GRATUITA':** Il dono del sangue è gratuito e non può essere remunerato sotto nessuna forma. L'assenza della contropartita economica è componente essenziale della sicurezza trasfusionale.





# VOGLIO DIVENTARE DONATRICE/DONATORE DI SANGUE

Scegli l'Associazione Donatori ANPAS a te più vicina (vedi QR-Code) e compila la seguente scheda. Sarai ricontattato da un volontario per poter iniziare questa nuova esperienza di solidarietà e di amore verso il prossimo.

Potrai compilare questa scheda anche online (vedi QR-Code)

IL SOTTOSCRITTO \_\_\_\_\_

NATO A \_\_\_\_\_ PROV. \_\_\_\_\_ IL \_\_\_\_\_

RESIDENTE A \_\_\_\_\_ PROV. \_\_\_\_\_

VIA \_\_\_\_\_ N° \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_

CELL. \_\_\_\_\_ FISSO \_\_\_\_\_

EMAIL \_\_\_\_\_

**Desidera diventare un donatore di sangue, chiede quindi di essere ricontattato dalla seguente Associazione Donatori Sangue ANPAS:**

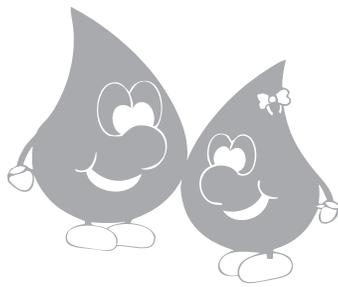
\_\_\_\_\_

Ai sensi dell'art. 13 del Regolamento UE n. 2016/679 (di seguito "GDPR 2016/679"), recante disposizioni a tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali, l'Associazione Donatori da te sopra indicata, informa che i dati personali forniti saranno trattati conformemente alla normativa vigente e che ogni operazione concernente gli stessi sarà improntata ai principi di correttezza, liceità, trasparenza e riservatezza.

Luogo \_\_\_\_\_ Data \_\_\_\_\_

Firma

\_\_\_\_\_



# Anpas Toscana non e' solo donazione!

Scopri di piu'...



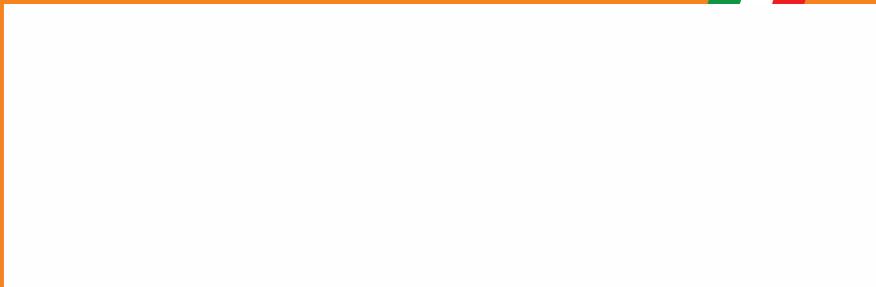
scansionami!

[www.anpastoscana.it](http://www.anpastoscana.it)

**Vuoi maggiori informazioni?  
Vuoi cercare la Pubblica Assistenza più vicina a te?  
Vuoi scriverci e diventare donatrice o donatore?**



*scansionami!*



**DONARECON@ANPASTOSCANA.IT  
HTTP://DONARECON.ANPASTOSCANA.IT**

**DONA SANGUE & PLASMA CON  
LE PUBBLICHE ASSISTENZE**

